

Осторожно - корь!

В последнее время в мире значительно осложнилась эпидемиологическая обстановка по заболеваемости корью. По данным Всемирной организации здравоохранения корь зарегистрирована в 43 странах Европы и Азии. Выявлено более 32 тысяч случаев заболевания. Наибольшее количество заболевших во Франции, Италии, Испании, Германии, Румынии.

В связи с ростом заболеваемости корью в других странах и усиленными миграционными процессами, вероятность завоза и распространения инфекции на территории России значительно возросла.

По итогам прошлого года в нашей стране показатель заболеваемости корью по сравнению с предыдущим годом вырос в 5 раз и составил 0,44 на 100 тысяч населения. Случаи заболевания зарегистрированы в 30 субъектах. Наиболее широкое распространение корь получила в субъектах Северо-Кавказского и Южного федеральных округов, Красноярском крае, Новосибирской и Томской областях, в Москве и Санкт-Петербурге.

Что такое корь?

Корь - тяжелое вирусное заболевание, которым болеют только люди. Это в высокой степени заразная инфекция. Угрозе заболевания подвергаются не привитые и не болевшие корью. Особую опасность корь представляет для детей в возрасте до 1 года, не подлежащих прививкам по возрасту.

Чтобы заразиться, достаточно ничтожной доли вирусов. Заболевание передается воздушно-капельным путем: при разговоре, кашле, чихании, крике, плаче. Подхватить «заразу» можно находясь на расстоянии до 5-8 метров от больного человека. Вирус остается активным в воздухе или на инфицированных поверхностях в течение двух часов.

Вспышки кори появляются в тех странах, где снижается внимание к профилактике инфекции – иммунизации. Вспышки могут распространяться и принимать форму эпидемий, которые приводят к многочисленным смертельным исходам.

Симптомы и лечение

Симптомы кори проявляются остро, обычно через 1-2 недели после заражения и включают:

- повышение температуры тела (38 °С и выше),
- выраженное воспаление верхних дыхательных путей (сухой кашель, осиплость голоса, насморк),
- покраснение глаз, отечность век, слезотечение,
- нарастающая интоксикация,
- появление крошечных белых пятен на слизистой поверхности щек,
- пятнисто-папулезное высыпание, появляющееся на 4-й день после появления первых признаков. Сыпь появляется последовательно на лице, верхней части шеи и постепенно спускается вниз.

Заразиться от больного можно в начале заболевания и в течение четырех дней после высыпания.

Диагноз «корь» ставится на основании характерных симптомов и положительных результатов лабораторных исследований крови больного. Чтобы своевременно провести обследование и начать лечение, при первых признаках заболевания необходимо немедленно обратиться к врачу. В большинстве случаев выздоровление наступает через две-три недели.

Корь опасна осложнениями. У некоторых, особенно у людей с ослабленным иммунитетом и поздно обратившихся за медицинской помощью, могут развиваться тяжелые осложнения, включающие слепоту, энцефалит, тяжелую диарею, ушные инфекции и тяжелые инфекции дыхательных путей, такие как пневмония.

У людей, переболевших корью, вырабатывается иммунитет против нее на всю оставшуюся жизнь.

Как не заболеть корью?

Единственный способ профилактики коревой инфекции – создание иммунитета посредством прививки. Вакцина против кори используется на протяжении 40 лет. Она безопасна и эффективна. Двух прививок достаточно, чтобы на всю жизнь защититься от этого опасного заболевания.

Иммунизация против кори в плановом порядке проводится в соответствии с Национальным календарем профилактических прививок Российской Федерации:

- первая прививка (вакцинация) ставится детям в возрасте 12 месяцев,
- вторая прививка (ревакцинация) ставится детям в 6 лет.

Проводится также плановая иммунизация взрослого населения против кори. Подлежат прививкам лица от 18 до 35 лет, ранее не болевшие корью и не имеющие прививки (или сведений на этот счет) против кори, а также однократно привитые. Двух прививок достаточно, чтобы на всю жизнь защититься от этого опасного заболевания.

Вакцинация осуществляется в лечебном учреждении по месту жительства в прививочном кабинете бесплатно.

Снизить риск заражения корью поможет соблюдение простых правил: регулярное проветривание помещения дома и на работе, влажная уборка; тщательное и частое мытье рук с мылом; сбалансированное полноценное питание с достаточным количеством овощей и фруктов, прием витаминов (А, С, группы В и др.) и микроэлементов, избегание общения с больными людьми; своевременное лечение острых и хронических заболеваний, которые способствуют понижению иммунитета.